

BHUTAN

VIAJE FOTOGRÁFICO – JULIO 2017

• DIA 01: LLEGADA PARO- NOCHE EN THIMPHU
• DIA 02: THIMPHU SIGHTSEEING
• DIA 03: THIMPHU SHORT HIKE TO TANGO
• DIA 04: THIMPHU -PUNAKHA
• DIA 05: WANGDUE -TRONGSA
• DIA 06: TRONGSA -BUMTHANG
• DIA 07: BUMTHANG TANG VALLEY
• DIA 08: BUMTHANG
• DIA 09: GANGTEY-PUNAKHA
• DIA 10: PUNAKHA
• DIA 11: PUNAKHA-PARO
• DIA 12: PARO
• DIA 13: SALIDA

Día 1 - 16 de julio Domingo: Llegada a Paro y Paro-Thimphu

Después de completar sustrámites de inmigración, que será recibido por nuestro representante que será su guía a lo largo de

su recorrido.



Luego en coche a Thimphu. A la llegada a Thimphu recepción en el hotel y después de comer:

Tiro con arco (deporte nacional de Bután) en el Estadio Nacional de Changlimithang. Normalmente, usted se dará cuenta de los hombres butaneses que juegan al juego de tiro con arco durante los fines de semana o días festivos. Buena oportunidad de interactuar con la población local.



'Mercado (Abierto de jueves a domingo solamente): La mayoría de las 'Thimphu' **centenarios agricultores** población y muchos habitantes del valle convergen en el mercado de fin de semana ajetreado, celebrada por el lado del río Wangchu. Una amplia gama de productos alimenticios y de artesanía local se venden en el mercado, que se extiende desde viernes por la tarde hasta el domingo por la noche. Una visita al mercado ofrece grandes oportunidades de fotos, así como la oportunidad de mezclarse con la población local.

Tashichhodzong, "la fortaleza de la gloriosa religión". Este es el centro de gobierno y la religión, el lugar de la sala del trono del monarca y el asiento de la Khenpo Je o abate principal. Construido en 1641 por el unificador político y religioso de Bután, Shabdrung Ngawang Namgyal, fue reconstruido en la década de 1960 en forma tradicional de Bután, sin clavos ni los planos arquitectónicos.

Dechenphodrang (que significa "casa del sumo gozo") Monasterio situado al norte del valle de Thimphu. Es una escuela monástica durante unos 500 monjes jóvenes matriculados durante 8 años cursos. Se visita el monasterio y tener una interacción libre

con los monjes jóvenes, que son mayoritariamente de suelo pobre familia y algunos incluso huérfano. El "Palacio de la gran bendición" sirve como centro de origen y el aprendizaje para estos jóvenes monjes. Va a pasar algún tiempo interactuando con los monjes jóvenes. Se pueden plantear para su fotografía.

Por la noche (mejor época para visitar es la noche) **El Memorial Nacional Chorten** (Estupa) que fue construido en 1974 como un monumento para el tercer rey de Bután, Jigme Dorji Wangchuck, quien es ampliamente considerado como el padre de la moderna Bhután. el término 'Chorten' significa literalmente 'asiento de la fe' y los budistas dicen a menudo este tipo de monumentos de la 'Mente de Buda'. veréis la población local, especialmente las personas de edad avanzada en la circunvalación, especialmente en **las noches, en el Memorial Nacional Chorten.**

Cena de bienvenida con hoguera y espectáculo programa cultural 1 hora.

Alojamiento en el hotel Namgay Heritage o Tara Phendeling o similar a Thimphu.

Día 02 - 17 de Julio Lunes: Thimphu-Punakha y Wangdue

Distancia: 71 km, el tiempo de viaje aproximado: 2 horas y media Temprano en la mañana antes de viajar a la salida del sol Punakha y Wangdue través Dochula Pass 3140 m) con un desayuno en la cafetería Dochula Pass. En Dochula, el cielo claro de primavera, se puede disfrutar de la vista panorámica de las montañas del Himalaya de montaña. A continuación, pasar por las **bellas 108 chortens** edificado en el monte de Su Majestad Ashi Dorji Wangmo Wangchuck (Reina Madre de Bután) para la seguridad y el bienestar de Su Majestad, el Rey de Bután.

También visitará **Druk Wangyal Lhakhang** (monasterio) que fue construido por Ashi Dorji Wangmo Wangchuck (la madre de la reina de Bután) como un tributo a Su Majestad el cuarto rey de Bután, Jigme Singye Wangchuck y las fuerzas armadas después de Su Majestad dirigir una operación exitosa contra los militantes indios que habían ocupado ciertas áreas de Bután. La galería de la Druk Wangyal Lhakhang tiene bellos murales que representan algunos de los eventos importantes en los reinados de los reyes de Bután.

A continuación, viajar en Punakha. Punakha ha estado estrechamente vinculado a algunos de los acontecimientos más trascendentales en la historia de Bután y merece su reputación como una de las regiones más bellas y significativas en el corazón de la cultura de Bután. Punakha había servido como la capital de Bután diciembre 1637-1907.

En el camino, parada para comer en el pueblo de Metsina y luego caminar a través de campos de arroz durante unos 20 minutos para visitar **el Monasterio Devine Loco-Chhimi Lhakhang**, muy conocida por su santuario de la fertilidad, donde uno puede recibir una bendición especial de la fertilidad. En el camino de vuelta a la carretera, se puede visitar una **casa de campo** en el pueblo de Lobesia que le da una idea de la forma tradicional de Bután de la vida en la región de Punakha.

Por la tarde visita Sangchhen Dorji Lhuendup Lhakhang Monjas y disfrutar de la belleza impresionante vista de Punakha y Wangdue valles de allí.



Cena y alojamiento en Meri Puensum Resort o Zhingkhram hotel o complejo Lobesia a Punakha.

Día 3 – 18 de julio Martes: Punakha Turismo

Después del desayuno, viaje a través alto valle de Punakha y tomar una caminata por el entorno de una casa a través de tierras de cultivo en la hermosa **Khamsum Yuelley Namgyal Lhakhang** (templo) construido por Ashi Tshering Yangdon Wangchuck (la madre de la reina de Bután) para la paz y la estabilidad en este mundo siempre cambiante. Este templo está

situado en la cima de un colina con vistas al valle. El paseo hasta el templo tomaría alrededor de una hora. Visita templo y también disfrutar de la belleza impresionante vista desde allí.

Luego en coche durante unos 15 minutos para un aparcamiento de coche y caminar a través del puente voladizo tradicional butanesa para visitar el **Punakha Dzong**, situado en la isla de la Pho - Chu (río masculina) y la Mochu (río femenina). El Dzong fue construido en 1637 por Zhabdrung Ngawang Namgyal para servir como sede religiosa y administrativa de la región. En el dzong, se puede ver los más altos estándares en la madera.



Después de comer visitar el pueblo de Wangduephodrang Rinchengang donde se tomará un corto paseo por el pueblo y tener una interacción libre con los aldeanos y tomar fotos de la gente local de este pueblo.

En la visita granja noche y disfrutar de la cena tradicional de Bután con la familia de la casa.

Durante la noche a Meri Puensum Resort o similar a Punakha.

Alojamiento en el mismo hotel en Punakha.

Día 04 – 19 de julio Miércoles: Punakha-Phobjikha Valle

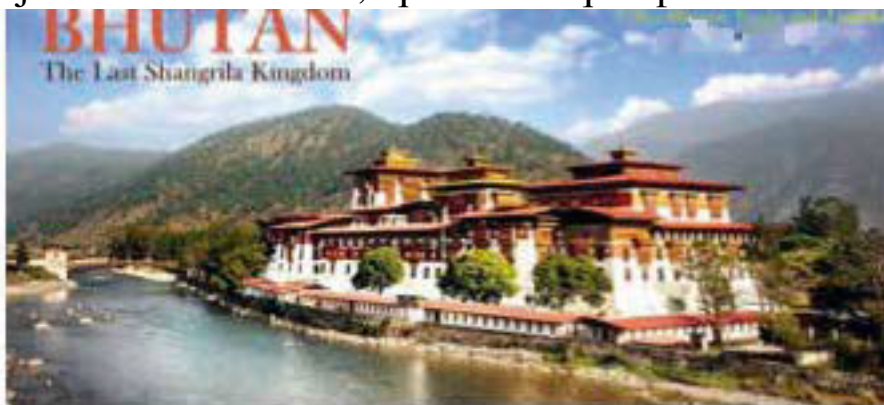
Después del desayuno, los viajes a través del valle de Phobjikha Wangdue. Phobjikha valle es parte del Parque Nacional Jigme Singye Wangchuck (anteriormente conocido como el Parque Nacional de las Montañas Negro), uno de los más importantes santuarios de la naturaleza de Bután. Cada invierno es el hogar de una banda de 300 grúas de cuello negro en peligro de extinción.

Las colinas y montañas de los alrededores son el hogar de pastores nómadas y pastores de yak. Esta es una de las regiones más remotas y vírgenes en Bután y sólo acaba de abrir las puertas al mundo exterior. Recepción en el hotel en Phobjikha valle y después de comer tomar una corta caminata desde el monasterio de Gangtey a lo largo del sendero natural de Gangtey disfrutar de espectaculares vistas de varios pueblos en el valle de Phobjikha. Usted va a terminar su caminata en el centro de la grúa de Cuello Negro. Desde el centro de la grúa negro tomar corto paseo a través de campos y granjas donde se puede tener una interacción libre con la población local y visitar sus casas que proporcionarán buena oportunidad para la fotografía. Cena y Alojamiento en el Hotel Dewachen a Phobjikha Valle.

Día 05 – 20 de julio Jueves: Phobjikha-Trongsa-Bumthang

Distancia 133 km, tiempo estimado de viaje: 5 horas

Después del desayuno, viajar a través de Bumthang Trongsa con una comida a la unidad Trongsa. The le llevará a través de densos bosques de robles y pinos y azul a través de la vegetación subtropical. El viaje le llevará también a través del pueblo de Nobding y Pelé La Pass (3300m). A lo largo de su viaje se llega a través de los bellos paisajes de Bután rural, con asentamientos dispersos lejos de la carretera, que hace que para una buena



fotografía.

También pasará a través de prados abiertos, y el valle de los pastores de yaks y varios otros pueblos a través de Chendebji Chorten (**Estupa**). A la llegada a Trongsa parada para comer. tras almuerzo en Trongsa visitar el **Museo Nacional** que está alojado en el Ta Dzong (torre reloj). Un museo en el que los aspectos de la cultura y la historia de Bután se explican por los

objetos bonitos. Documental se le aparecen también, lo que explica mucho sobre la historia de Bután y la historia de la monarquía.

Después continuará su viaje a Bumthang pasando por Yotong La Pass (3400 m). Justo antes de llegar Bumthang se encontrará con **"Yathra" Weaving Centro** a Zugney Village, donde verá tejedores locales tejiendo Yathra. Yathra es el nombre por, tela de colores de lana tejida a mano (a menudo con diseños geométricos) que se produce en esta región y la lana se utiliza para este tipo de textil es lana de oveja como las ovejas se cría en este valle de Bumthang. Yathra se hace en chaquetas o sacos, etc. Entonces usted será conducido además a Bumthang valle.

A la llegada a Bumthang, registrarse en su hotel en Bumthang. In la noche es posible que desee dar un paseo por el centro de Bumthang y es posible visitar las tiendas locales y también tienen una interacción libre con la población local.



Cena y alojamiento en el hotel o Peling Yugharling Resort en Bumthang.

Día 06 – 21 de julio Viernes: Excursión por el Valle Bumthang Tang

Después del desayuno comenzará el día excursión a la hermosa y sensual, pero a distancia Tang valley. Comida en una granja en el valle de Tang. Visita el antiguo museo de la herencia Ogyencholing siglo, que una vez que pertenece a la familia real de Tang valle. También puede visitar las zonas surrounding en Tang valle. Después de comer conducir de vuelta a Bumthang Choekhor y en el camino de vuelta a Bumthang visitar **Mebar tsho** (Burning lago), donde algunos de los tesoros de Guru Rimpoche fueron descubiertos en el siglo 15 por el famoso tesoro

discoverer- Pema Lingpa. Es un lugar tranquilo para meditar. Por la tarde visitar una de las granjas cercanas al valle Choekhor en Bumthang y es posible disfrutar de la interacción con una familia del pueblo y disfrutar de una cena tradicional de Bután. Alojamiento en el hotel o Peling Yugharling Resort en Bumthang.

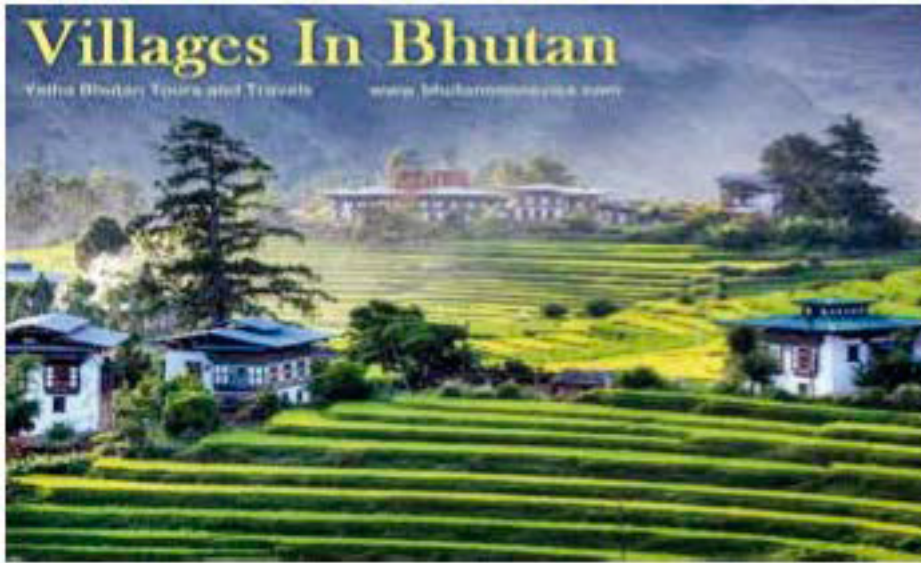


Día 07 – 22 de julio Sábado: Un día de viaje al Valle de Ura

Después del desayuno, a la que viajará el histórico pueblo de Ura en el Valle de Ura con almuerzo al aire libre lleno. Este pueblo intrigante le deleitará con calles estrechas de adoquines y casas antiguas. Los habitantes de esta región son mayoritariamente Yak y ovejas pastores y las mujeres del pueblo todavía usan el velo blanco y chales de piel de oveja tradicional. Los chalets se utilizan como una almohada y también como protección cuando llevan cargas pesadas.

Usted visitará Ura Lhakhang que fue consagrada en 1986 dedicada a Guru Rinpoche. Pinturas en el interior de este templo representan diferentes enseñanzas. Después de comer en Valle de Ura, viajar durante unos 10 km del pueblo de Shingkar y visitar el pueblo y Lhakhang caminando durante unos 20-30 minutos donde se puede tener una mayor interacción con los aldeanos en casa y hacer fotos ya que los locales les gustaría poner para los extranjeros. Hay 2 templos en Shingkar village. You también son bienvenidos a visitar Shingkar Lhakhang (templo). El santo patrón de las de los templos es Longchen Rabjampa que estableció pueblo Shingkar cuando descubrió s pequeña cabaña en un árbol. La palabra "*Shing*" significa madera o árbol y "*khar*" significa pequeña casa o cabaña. Luego en coche de vuelta a

Bumthang Jakar. Cena y alojamiento en el mismo hotel en Bumthang



Día 8 - 23 de julio Domingo: turismo y Bumthang Bumthang-Trongsa

Después del desayuno, visita **Tamshing Lhakhang**. Este templo es también conocido como Tamshing Lhendrup Chholing (templo del buen mensaje). A continuación, dar un paseo suave y agradable cruzar un puente colgante a **Kurjey Lhakhang**. Kurjey Lhakhang (Kurjey significa "huella corporal"). El templo de la derecha es la más antigua y fue construida por Minjur Tempa en 1652. Fue construido alrededor de la cueva en la que Guru Rimpoche va meditar y dejó su huella corporal. Tras visitar Kurjey Lhakhang toma unos pocos minutos a pie de **Jambay Lhakhang**. Jambay Lhakhang, construido en el siglo 7 por rey Songtsen Goempo del Tíbet. En su esfuerzo para propagar el budismo que tenía un plan para construir un total de 108 templos en el Tíbet y reinos vecinos.

Tras visitar Jambay Lhakhang, conducir durante unos 10 minutos para visitar **Jakar Dzong**, "castillo del pájaro blanco". Según la leyenda, cuando los lamas acopladas en aproximadamente 1 549 seleccionar un lugar para un monasterio, un gran pájaro blanco se levantó repentinamente en el aire y se instaló en un espolón de una colina. Esto fue interpretado como un importante presagio, y la colina fue elegida como sede de un monasterio y de Jakar

Dzong. La fortaleza ahora se utiliza como un centro administrativo del valle y el verano de residencia de los monjes



Trongsa.

Después de comer viaje de Bumthang a Trongsa. A la llegada a visitar Trongsa **Trongsa Dzong**, que es el más impresionante dzong en Bután. Construido en 1644 por Shabdrung, el dzong es una obra maestra arquitectónica. Por la tarde visita al pueblo de Trongsa.

Cena y alojamiento en Yangkhil Resort o similar a Trongsa.

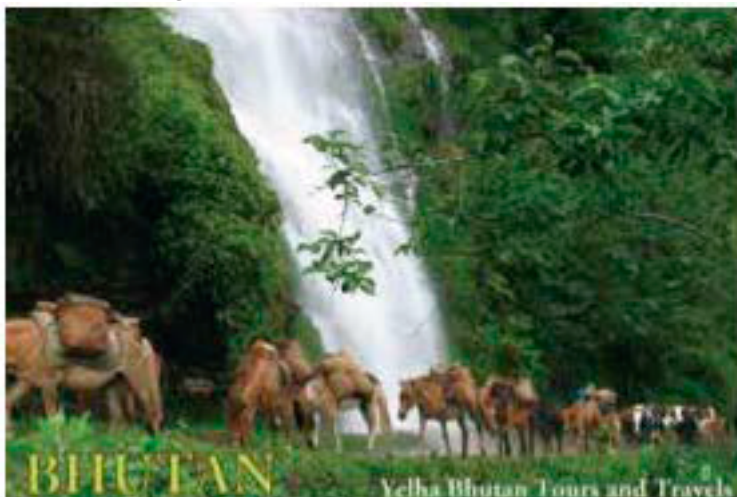
Día 9 – 24 de Julio Lunes: Trongsa-Thimphu

Distancia 198 km, tiempo estimado de viaje: 7 horas

Después del desayuno, salida hacia Thimphu a través del pueblo y el pueblo Chendebji Nobgang ya través de Wangdue con ruta comer. Se llega a Thimphu la noche.

A la llegada a Thimphu traslado al hotel.

Cena y alojamiento en el hotel Namgay Heritage o Tara Phendeling o similar a Thimphu.



Día 10 – 25 de Julio Martes: turismo en Thimphu Thimphu-Paro

Después del desayuno, visita el siguiente:

Kuenselphodrang (comúnmente conocido como Punto de Buda), donde la estatua de **Buda más grande** del país se alza sobre la colina con vistas al valle de Thimphu y disfrutar de la magnífica vista del valle de Thimphu y las cumbres de las montañas. También es un lugar para una buena fotografía.

Changzamtok Weaving Center para observar las mujeres tejer intrincados patrones de colores de seda y algodón textil en chales, bufandas y trajes tradicionales de Bután.

La Escuela de Pintura Tradicional de Artes y Oficios, donde los estudiantes realizan un curso de seis años en los 13 artes y artesanías tradicionales de Bhután.

Basar el arte -A Un lugar de parada para presenciar la cultura butanesa y comprar Bután hizo de arte y artesanía. El Bazar de sus 80 puestos cubre todos los aspectos de las artes y artesanías tradicionales de Bhután. En este artesanos Bazar y artesanos de todo el país venden y vender sus artesanías. **también en** pie por la ciudad de Thimphu y es posible visitar las tiendas de artesanía local. Después de comer viaje a Paro y visite el siguiente:

Paro Rinpung Dzong (fortaleza), construido en 1645 para defender el valle tibetano contra los invasores. el Dzong está siendo utilizado como un centro de administración y de la escuela para los monjes. desde el Dzong va a caminar hasta el puente Rimpung (Tradicional Puente voladizo), puente más antiguo de Bután. **Casas rurales** a Valle de Paro y una visita a una casa de campo ofrece una buena visión de la forma de vida de un granjero. Usted puede tomar el té y **aperitivos** tradicional de Bután y **también se puede probar su mano en el juego de tiro con arco usando arco tradicional y una flecha hecha de bambú. O Dejar que nuestro guía y conductor juegan este deporte tradicional, mientras que usted toma sus fotos.**

En el paseo nocturno por la ciudad de Paro y es posible visitar las tiendas de artesanía local.

Cena en un restaurante de la ciudad de Paro y alojamiento en

Tashi Namgay Resort o Cuervo Nido Resort o similar en Paro.

Día 11 – 26 de julio Miércoles: Paro-Haa Valle-Valle de Paro

Paro-Haa valle: Distancia 104 km, tiempo de viaje aproximado: 3 horas **Haa-Paro:** Distancia: 65 km, el tiempo de viaje aproximado: 1 1/2 hrs

Después del desayuno, viaje en el valle de Haa (valle de Espíritu guardián) a través del tramo de pueblos de Dogakha, Susuna y Jabana. Puede detener por algún tiempo en uno de estos pueblos y caseríos típicos de Bután, donde podrán disfrutar de la hospitalidad típica de Bután con el licor de fabricación local (Ahora) y té de mantequilla con aperitivos (sobre todo arroz tostado) .También será testigo de los agricultores que trabajan en sus fincas. Tras continuar su viaje a el valle de Haa.

A la llegada a Haa Valle, después de comer que o bien Lhakhang Karpo (templo blanco) o Lhakhang Nagpo (templo Negro) o ambos, dependiendo de su interés. La leyenda local dice que la deidad ayudó a construir el templo dando así el nombre de Haa, que significa "sorpresa". Haa es pasado por alto por tres montañas llamadas "Rig Suma Gonpa ", que significa tres deidades de Buda; Jambayang, Chana Dorji y Chenrizig. Haa no se abrió a los turistas hasta el año 2002 en lo que sigue siendo relativamente.

Después viaja a Paro que se conduce a través sinuoso camino a lo largo del lado de la montaña y que hará que la subida a la Chele La Pass, 3822 metros de altura, con algunas vistas espectaculares del Himalaya Bután todo el camino. De Chelela pasa si el cielo está claro se va a obtener una gran vista del Monte Jhomolari.

Puede detenerse en ellos para hacer fotos y también tomar 10-20 minutos caminata a Chelela por obtener una mejor vista de las montañas del Himalaya, si el cielo está despejado. Luego en coche a Paro.

Después de cruzar el paso de Chilela el viaje le llevará a través de tierras de cultivo y aldeas dispersos y, finalmente, a Paro Valley.

Se espera llegar a Paro tarde por la noche.

Cena y alojamiento en Tashi Namgar Resort o Cuervo Nido Resort en Paro.

Día 12 – 27 de julio Jueves: Una excursión de un día a Taktsang Ghoempa (Monasterio jerarquía del tigre)



Después del desayuno, conducir durante unos 20 minutos hasta la base del Monasterio Nido del Tigre y luego caminar hasta **Taktsang Monastir** y, también conocido como "Nido del Tigre ". El paseo hasta el punto de vista tomará alrededor de 1-1 ½ horas, dependiendo de su condición física y de la punta de visión podrá disfrutar de una vista espectacular del monasterio aferrándose al lado del acantilado. Padre para el refresco en la cafetería View Point. Tras caminar más hasta el monasterio, que tendrá alrededor de 1 hora. Se dice que en el siglo 8 Guru Rimpoche voló a la parte trasera de una tigresa del este de Bután en este lugar y meditó en una cueva aquí por 3 meses. El director Lhakhang (monasterio) de las presentes fechas complejos monásticos de 1692. Taktsang fue dañado gravemente por un incendio en 1998, pero ahora ha sido completamente restaurado a su antigua glory. After visitar el monasterio, caminar cuesta debajo de nuevo a la carretera en el camino parada para comer en la cafetería punto de vista y luego caminar cuesta abajo aún más hasta el punto de control. Luego en coche de vuelta al hotel. En el camino visita **del templo de Kyichu**, uno de los 108 templos construidos en el siglo 7 por rey tibetano Songsten Gampo. La historia cuenta que un demonio gigante yacía en toda la zona del Tíbet y el Himalaya y se impide

la propagación del budismo. Para superar ella, el rey Songtsen Gampo decidió construir 108 templos, que se colocan en todos los puntos de su cuerpo. De estos 108 templos, 12 fueron construidos de conformidad con los planes precisos. Por lo tanto, sucedió que en hacia el año 638 el templo de Jokhang en Lhasa fue construido sobre el mismo corazón del demonio.

Por la noche, relajarse en el baño tradicional de Bután hotstone en una granja en el valle de Paro. También podrá ver por el interior de la casa tradicional de Bután. Podrá disfrutar de la cena tradicional de Bután con los miembros de la familia de la casa. Pasaremos la noche en el mismo hotel en Paro.

Día 13 – 28 de julio Viernes: Salida – Aeropuerto de Paro

Después del desayuno, su guía le acompañará en el aeropuerto de Paro para su vuelo de regreso.

PRECIO POR PERSONA

GRUPO 4 PERSONAS	GRUPO 5 PERSONAS	GRUPO 6 PERSONAS	GRUPO 7 PERSONAS
2.962	2.814	2.711	2.635

EL PRECIO INCLUYE

- Taller de fotografía con Sergi Reboredo.
- Alojamiento en hoteles indicados o de la misma categoría, en habitación doble con pensión completa. (algunas comidas se realizarán en restaurantes)
- Cena diaria en Uzbekistan, y almuerzo y cena diarios en Kyrgyzstan.
- Todos los traslados indicados en el itinerario en minivan o 4X4 con guía privado.
- . Bebidas incluidas en las comidas y agua durante las excursiones
- . Tasas de salida e impuestos gubernamentales de Bhutan.
- . Una **RIÑONERA ANTIRROBO**, obsequio de GLADIATOR, para cada viajero.
- . Asimismo, entre los viajeros se sorteará una **maleta GLADIATOR**



EL PRECIO NO INCLUYE

- . Vuelos internacionales hasta llegar a Bhutan.
- . Visado
- . Seguro de viaje